



REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO – Treino Bem Vindo 2026

1. INFORMAÇÕES GERAIS

O **Treino Bem Vindo 2026** é um evento de corrida de rua promovido pela organização, com o objetivo de incentivar a prática esportiva, o bem-estar e a integração entre **todos os públicos**.

- **Público:** *homens, mulheres e crianças*
- **Data:** *11 de Janeiro de 2026*
- **Local:** *Praça do Lago do Jacarey - Av. Viena Weyne S/N - Cambéba*
- **Distância:** *5 km*
- **Categorias:**
 - *Corrida individual (masculina e feminina)*
- **Horário de concentração e largada:** *6h da manhã*
- **Vagas disponíveis:**
 - *150 inscrições*

2. INSCRIÇÕES

- **Valor único :** *R\$ 56,00*

Poderá se inscrever qualquer pessoa em boas condições de saúde e apta fisicamente para a prática esportiva.

As inscrições estarão disponíveis até a data limite ou até preenchimento total das vagas.

3. KIT DE PARTICIPAÇÃO

O treino não conta com kit, apenas com medalha ao concluir o percurso



4. PARTICIPAÇÃO E BENEFÍCIOS

- *Medalha de participação para todos os corredores que concluírem o percurso de forma regular.*
- *Disponibilização de comes e bebes ao final, em quantidade limitada e por ordem de chegada.*
- *Benefícios pessoais e intransferíveis.*
- *É proibido o uso da inscrição por terceiros.*
- *Participantes não inscritos (“pipocas”) não poderão ingressar no percurso. Irregularidades resultarão em desclassificação imediata.*

5. SEGURANÇA E APOIO

A organização disponibilizará:

- *técnico de enfermagem*
- *Staff de hidratação em pontos estratégicos*
- *Equipe de apoio motorizada e em veículos*
- *Staff para orientação na largada, chegada e percurso*

6. RESPONSABILIDADE

O(a) participante declara estar em boas condições físicas e de saúde.

Cada atleta é responsável por respeitar seus próprios limites.

Pessoas com Deficiência (PCD) podem participar, desde que aptas dentro de suas condições.

A organização não se responsabiliza por acidentes, durante o evento. Recomenda-se avaliação médica prévia.



7. DIREITO DE IMAGEM

O evento contará com cobertura fotográfica e audiovisual. A compra das fotos será opcional. A organização poderá utilizar imagens do evento para fins de divulgação, respeitando autorizações legais quando necessário.

8. USO DE FONES E OBJETOS PESSOAIS

O uso de fones de ouvido é permitido, mas recomenda-se atenção ao ambiente. Objetos pessoais e pertences são de responsabilidade exclusiva do participante.

9. CONDUTA NO EVENTO

Espera-se respeito entre participantes, organização e público presente. Atitudes agressivas ou desrespeitosas poderão acarretar a retirada do atleta do evento.

10. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados fornecidos serão utilizados exclusivamente para fins de organização e comunicação do evento. A organização seguirá as determinações da LGPD quanto à segurança e confidencialidade das informações.

11. TERMO DE CIÊNCIA E ACEITAÇÃO

Ao realizar a inscrição, o(a) participante declara estar ciente e de acordo com este regulamento. Assume total responsabilidade por sua participação e isenta a organização de responsabilidades civis, criminais e médicas.

A organização poderá alterar o regulamento a qualquer momento, caso necessário.

12. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E IMPREVISTOS

Em caso de condições climáticas severas ou situações que ofereçam risco aos participantes, o evento poderá ser adiado ou cancelado.

- ***Em caso de adiamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a nova data.***
- ***Em caso de cancelamento definitivo, não haverá reembolso.***

13. CANAL DE CONTATO

A organização disponibilizará número de WhatsApp para dúvidas e emergências no dia do evento.

Informações e atualizações serão divulgadas pelo Instagram oficial e demais canais de comunicação.