



# REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO – CORREDORAS PODEROSAS

## 1. INFORMAÇÕES GERAIS

O **CORREDORAS PODEROSAS** é um evento de corrida de rua promovido pela organização, com o objetivo de incentivar a prática esportiva, o bem-estar e a integração entre **todos os públicos**.

- **Público:** homens, mulheres e crianças
- **Data:** 01 de março de 2026
- **Local:** Praça do Lago do Jacarey - Av. Viena Weyne S/N - Cambéba
- Distância: 5 km
- Categorias:
  - Corrida individual (masculina e feminina)
  - Kids
- Horário de concentração e largada: 6h da manhã
- Vagas disponíveis:
  - 400 inscrições adulto
  - 60 inscrições kids

## 2. INSCRIÇÕES

- Valor Adulto: R\$ 110,00
- Valor Combo (3 inscrições): R\$ 297,00
- Valor Kids: R\$ 99,00

Poderá se inscrever qualquer pessoa em boas condições de saúde e apta fisicamente para a prática esportiva.

As inscrições estarão disponíveis até a data limite ou até preenchimento total das vagas.

## 3. KIT DE PARTICIPAÇÃO

A compra do kit é obrigatória para todos os participantes inscritos.

A entrega será divulgada previamente com data, horário e local definidos.

Não haverá entrega após o prazo informado ou no dia do evento.



### 3.1. Grade de tamanhos – Camiseta Adulto (Unisex)

- **PP:** Largura 47 cm / Altura 65 cm
- **P:** Largura 49 cm / Altura 67 cm
- **M:** Largura 52 cm / Altura 70 cm
- **G:** Largura 55 cm / Altura 72 cm
- **GG:** Largura 58 cm / Altura 74 cm
- **XG:** Largura 62 cm / Altura 82 cm
- **XXG:** Largura 68 cm / Altura 88 cm

*(As medidas podem sofrer pequena variação de fabricação.)*

### 3.2. Grade de tamanhos – Camiseta Infantil

Tamanhos disponíveis: **2, 4, 6, 8, 10 e 12 anos.**

*(As medidas específicas podem variar conforme o fabricante.)*

## 4. PARTICIPAÇÃO E BENEFÍCIOS

- Medalha de participação para todos os corredores que concluírem o percurso de forma regular.
- Disponibilização de comes e bebes ao final, em quantidade limitada e por ordem de chegada.
- Benefícios pessoais e intransferíveis.
- É proibido o uso da inscrição por terceiros.
- Participantes não inscritos (“pipocas”) não poderão ingressar no percurso.
- Irregularidades resultarão em desclassificação imediata.

## 5. SEGURANÇA E APOIO

A organização disponibilizará:

- Ambulância com motorista e técnico de enfermagem
- Staff de hidratação em pontos estratégicos
- Equipe de apoio motorizada e em veículos
- Staff para orientação na largada, chegada e percurso

## 6. RESPONSABILIDADE

O(a) participante declara estar em boas condições físicas e de saúde.

Cada atleta é responsável por respeitar seus próprios limites.

Pessoas com Deficiência (PCD) podem participar, desde que aptas dentro de suas condições.



A organização não se responsabiliza por acidentes, lesões ou problemas de saúde durante o evento.

Recomenda-se avaliação médica prévia.

## 7. DIREITO DE IMAGEM

O evento contará com cobertura fotográfica e audiovisual.

A compra das fotos será opcional.

A organização poderá utilizar imagens do evento para fins de divulgação, respeitando autorizações legais quando necessário.

## 8. CANCELAMENTO, REEMBOLSO E TRANSFERÊNCIA

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

Em caso de desistência, não haverá reembolso após o prazo legal de arrependimento.

Conforme **artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/1990)**, o participante que realizar a inscrição fora do estabelecimento físico (ex.: internet) poderá desistir da compra em até **7 (sete) dias corridos** a contar da data do pagamento, desde que ainda não tenha participado do evento.

Substituições serão permitidas somente em casos excepcionais e mediante análise da organização.

## 9. USO DE FONES E OBJETOS PESSOAIS

O uso de fones de ouvido é permitido, mas recomenda-se atenção ao ambiente.

Objetos pessoais e pertences são de responsabilidade exclusiva do participante.

## 10. CONDUTA NO EVENTO

Espera-se respeito entre participantes, organização e público presente.

Atitudes agressivas ou desrespeitosas poderão acarretar a retirada do atleta do evento.

## 11. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados fornecidos serão utilizados exclusivamente para fins de organização e comunicação do evento.

A organização seguirá as determinações da LGPD quanto à segurança e confidencialidade das informações.

## 12. TERMO DE CIÊNCIA E ACEITAÇÃO



Ao realizar a inscrição, o(a) participante declara estar ciente e de acordo com este regulamento.

Assume total responsabilidade por sua participação e isenta a organização de responsabilidades civis, criminais e médicas.

A organização poderá alterar o regulamento a qualquer momento, caso necessário.

### 13. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E IMPREVISTOS

Em caso de condições climáticas severas ou situações que ofereçam risco aos participantes, o evento poderá ser adiado ou cancelado.

- Em caso de **adiamento**, as inscrições serão automaticamente transferidas para a nova data.
- Em caso de **cancelamento definitivo**, não haverá reembolso.

### 14. HORÁRIOS

- **Largada:** 6h da manhã
- Recomenda-se chegar com pelo menos 30 minutos de antecedência.

### 15. CANAL DE CONTATO

A organização disponibilizará número de WhatsApp para dúvidas e emergências no dia do evento.

Informações e atualizações serão divulgadas pelo Instagram oficial e demais canais de comunicação.

## DICAS PARA OS PARTICIPANTES

- Chegar com 30 a 45 minutos de antecedência
- Utilizar roupas leves, tênis adequado e protetor solar
- Manter-se hidratado antes, durante e depois da corrida
- Dormir bem na noite anterior (7 a 9 horas recomendadas)
- Levar documento de identificação
- Ter dinheiro ou cartão caso queira consumir ou adquirir fotos