

# REGULAMENTO LIGA CARIRI HORTO

08 DE MARÇO DE 2026  
JUAZEIRO DO NORTE - CE

## LIGA CARIRI

A Liga Cariri, realizada pela Outdoor Eventos Esportivos, acontecerá no dia 08 de março de 2026 (domingo), pela manhã, com largada prevista para às 5h30, no Horto.

O evento consiste em uma prova de trail run, percorrendo estradões e trilhas da Encosta do Horto, na cidade de Juazeiro do Norte - CE. Criada em 2019, a Liga Cariri chega, em 2026, à sua 11ª edição, consolidando-se como uma das provas de trilha mais tradicionais da região.

A Liga Cariri tem como principal objetivo fomentar o esporte no sul do Ceará, promovendo também o turismo esportivo-ecológico dentro do Geopark Araripe, APA Araripe e FLONA Araripe, áreas que abrangem diversos municípios do Cariri.

O horário e o local da largada da prova poderá sofrer alteração, conforme o número de inscritos ou por motivos de força maior.

## PARTICIPANTES E CATEGORIAS

### CURTA (até 15k)

- Idade mínima de participação: 16 anos (a fazer durante o ano do evento).
- Categoria Geral: Premiação para o 1º, 2º e 3º lugar geral masculino e feminino.

### MEDIA (16 até 23k)

- Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).
- Categorias:

MASCULINO de 18 a 29 anos	FEMININO de 18 a 29 anos
MASCULINO de 30 a 39 anos	FEMININO de 30 a 39 anos
MASCULINO de 40 a 49 anos	FEMININO de 40 a 49 anos
MASCULINO de 50 a 59 anos	FEMININO de 50 a 59 anos
MASCULINO acima de 60 anos	FEMININO acima de 60 anos

### LONGA (24k até 36k)

- Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).
- Categorias:

MASCULINO de 18 a 29 anos	FEMININO de 18 a 29 anos
MASCULINO de 30 a 39 anos	FEMININO de 30 a 39 anos
MASCULINO de 40 a 49 anos	FEMININO de 40 a 49 anos
MASCULINO de 50 a 59 anos	FEMININO de 50 a 59 anos
MASCULINO acima de 60 anos	FEMININO acima de 60 anos

### ULTRA (43k até 52k)

- Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).
- Categorias:

MASCULINO de 18 a 29 anos	FEMININO de 18 a 29 anos
MASCULINO de 30 a 39 anos	FEMININO de 30 a 39 anos
MASCULINO de 40 a 49 anos	FEMININO de 40 a 49 anos
MASCULINO de 50 a 59 anos	FEMININO de 50 a 59 anos
MASCULINO acima de 60 anos	FEMININO acima de 60 anos

## PREMIAÇÃO POR ETAPA

### CURTA

- 1º ao 3º lugar da geral feminina e masculina.

### MEDIA

- 1º ao 3º lugar da geral feminina e masculina.
- 1º ao 3º lugar de cada categoria feminina e masculina.

### LONGA

- 1º ao 3º lugar da geral feminina e masculina.
- 1º ao 3º lugar de cada categoria feminina e masculina.

### ULTRA

- 1º ao 3º lugar da geral feminina e masculina.
- 1º ao 3º lugar de cada categoria feminina e masculina.

Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada, somente na cerimônia. Não serão enviados troféus via correio.

Haverá premiação da maior equipe inscrita, com trofeu.

## **SERVIÇOS/ASSISTÊNCIAS**

A inscrição na LIGA CARIRI garante ao participante os seguintes serviços:

- Direito de participação na prova.
- Camiseta técnica do evento.
- Número de peito de uso obrigatório.
- Congresso Técnico (virtual ou presencial).
- Serviço de cronometragem e controle oficial da prova.
- Equipe de resgate disponível durante o evento.
- Atendimento de primeiros socorros na arena e ao longo do percurso.
- Postos de hidratação com água distribuídos ao longo do circuito e na chegada.

Atenção: não haverá distribuição de copos plásticos ou garrafas descartáveis. Cada atleta deverá portar seu próprio recipiente (copo retrátil, squeeze, garrafa ou mochila de hidratação).

- Postos de assistência posicionados estrategicamente no percurso.
- Assistência médica extra-hospitalar, quando necessária.
- Translado emergencial para o hospital mais próximo ou para a unidade indicada pela cobertura de seguro do atleta.
- Seguro por Acidentes Pessoais, conforme apólice contratada para o evento.
- Medalha Finisher, entregue exclusivamente aos atletas que completarem a prova dentro do tempo limite (não haverá entrega posterior sob nenhuma hipótese).
- Banheiros disponíveis na largada e na chegada.
- Classificação oficial, conforme a modalidade e distância escolhida.
- Abastecimento adicional nos postos e chegada, com água, doces, biscoitos, paçocas e frutas.

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br).

Atletas PCD deverão entrar em contato com a organização para envio do laudo comprobatório e recebimento do voucher de desconto, por meio do WhatsApp (51) 99279-5959.

Atletas inscritos na Ultramaratona deverão obrigatoriamente apresentar comprovação de aptidão física específica para a distância, a fim de garantir segurança, integridade física e uma participação adequada.

O atleta deverá enviar, no ato da inscrição ou até a data limite definida pela organização, um certificado, resultado oficial ou documento comprobatório que ateste participação em provas oficiais com distância mínima de 30 km, realizadas nos últimos 36 meses.

Serão aceitas:

- corridas de rua,
- trail running,
- ultramaratonas,
- e eventos equivalentes devidamente homologados por federações, confederações, ligas esportivas ou empresas organizadoras reconhecidas no território nacional.

A não apresentação da documentação dentro do prazo resultará no cancelamento automático da inscrição, sem direito a reembolso, conforme política geral do evento.

A organização reserva-se o direito de solicitar documentação complementar ou indeferir comprovantes que não atendam aos critérios estabelecidos.

Atletas 60+ e atletas PCD (com comprovação) têm direito a 50% de desconto no valor do kit, exceto no lote promocional.

Para equipes com mais de 20 atletas, é necessário consultar os organizadores para aplicação de desconto, também não válido no lote promocional, e mediante pagamento coletivo.

Dúvidas sobre o processo de inscrição deverão ser encaminhadas ao e-mail [✉ outdoorruncariri@gmail.com](mailto:outdoorruncariri@gmail.com) ou ao WhatsApp (51) 99279-5959.. O prazo máximo de resposta é de 48 horas após o contato.

No ato da inscrição, ao marcar a opção de concordância no formulário, o atleta declara estar ciente e de acordo com todos os termos deste Regulamento, assumindo responsabilidade integral por sua participação, conforme descrito no Termo de Responsabilidade (ANEXO I).

Valores das inscrições e datas de pagamento:

LOTES	PERÍODO	CURTA	MÉDIA	LONGA	ULTRA
<b>LOTE PROMOCIONAL</b>	24/11/2025 A 30/12/2025	90,00	130,00	160,00	200,00
<b>LOTE 1</b>	01/12/2025 A 28/12/2025	130,00	150,00	190,00	270,00
<b>LOTE 2*</b>	29/12/2025 A 08/02/2026	150,00	170,00	230,00	350,00

**\* CONSULTE A ORGANIZAÇÃO, PARA SABER A DISPONIBILIDADE**

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos e datas, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

As inscrições têm término em datas especificadas em nossas mídias sociais, ou até o preenchimento das vagas. Este prazo poderá ser prorrogado ou postergado, a critério da organização.

Não haverá liberação de lista de inscritos visível no site de inscrições.

## **DEVOLUÇÃO E DADOS DOS ATLETAS**

Após efetuar a inscrição, o atleta poderá, até uma semana antes da etapa, solicitar alteração de categoria ou transferência da vaga para outro participante. A transferência de vaga só será permitida em casos de problemas de saúde, mediante comprovação médica.

O pagamento da inscrição não gera direito a reclamação posterior caso o atleta não compareça à entrega de kits ou deixe de autorizar um terceiro para realizar a retirada.

Em conformidade com o Código de Defesa do Consumidor, não haverá devolução dos valores da inscrição após 7 dias da data de pagamento.

Para troca de distância, será cobrada uma taxa de R\$ 40,00, a ser paga via PIX informado pela organização.

## **ENTREGA DE KITS**

A entrega dos kits será realizada no dia 07 de março de 2026, em local ainda a ser definido.

Para retirada do kit, é OBRIGATÓRIA a apresentação dos seguintes documentos:

- Documento de identificação original;
- Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado (ANEXO I).

Atenção: em nenhuma hipótese o kit será entregue sem a apresentação de todos os documentos exigidos.

Atletas que não puderem comparecer poderão autorizar um terceiro – corredor ou familiar – para realizar a retirada. O responsável deverá apresentar:

- Toda a documentação obrigatória do atleta;
- A autorização específica contida no Termo de Responsabilidade;
- Fotocópia do documento oficial do atleta.

Não haverá entrega de kits após o encerramento oficial da distribuição, nem no dia da corrida, sem exceções.

## CAMISETA TÉCNICA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

O número atribuído é de uso obrigatório e deve estar afixado no peito, em local perfeitamente visível para todas as distâncias. A camiseta técnica do corredor não é de uso obrigatório. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento da inscrição, assinalando a opção na ficha de inscrição. **Mesmo assim, isto não é garantia de fidelidade ao tamanho pedido, visto que dependemos do fornecedor.**

## SISTEMA DE ARBITRAGEM

A arbitragem será realizada através de uma equipe de árbitros oficiais. As 3 (três) primeiras colocações da GERAL masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada.

## LARGADAS

As largadas poderão ter alterações de horários, e serão avisadas em nossas redes sociais. A largada da Etapa HORTO, acontecerá pontualmente:

PROVA	HORÁRIO
LONGA/ULTRA	5:30 AM
MÉDIA	6:30
CURTA	7:00

## TEMPO LIMITE DE PROVA

Haverá tempo de corte para a distancia LONGA/ULTRA e apenas tempos limites para CURTA E MÉDIA:

PERCURSO	TEMPO DE CORTE	TEMPO LIMITE
CURTA	-	LIVRE
MEDIA	-	3:30H
LONGA	-	6H
ULTRA	-	9H

## EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

O número de peito é atribuído e de uso obrigatório, e deve estar afixado de forma perfeitamente visível para todas as distâncias.

PERCURSO	ITENS OBRIGATÓRIOS
CURTA	<ul style="list-style-type: none"><li>• CINTO DE HIDRATAÇÃO OU GARRAFAS</li></ul>
MEDIA	<ul style="list-style-type: none"><li>• MOCHILA DE HIDRATAÇÃO OU GARRAFAS DE 1L</li></ul>
LONGA/ULTRA	<ul style="list-style-type: none"><li>• MOCHILA DE HIDRATAÇÃO COM RESERVATÓRIO 1,5L</li><li>• APITO</li><li>• KIT DE PRIMEIROS SOCORROS</li></ul>

Haverá conferência dos elementos obrigatórios na largada, como também em alguns pontos de hidratação.

O atleta que não estiver portando todos os itens obrigatórios, será impedido de largar ou de dar continuidade a prova.

## POSTOS DE HIDRATAÇÃO

PROVA	KM
CURTA	3,4km
MÉDIA	3,4km e 12,2km
LONGA	3,4km, 12.2km, 20,2km e 23km
ULTRA	3,4km, 12.2km, 20,2km, 23km, 32km e 38,7km

Os postos de hidratação ainda estão em análises, fiquem atentos as redes sociais, email e whatsapp. Divulgaremos, por estes meios os postps de hidratação.

## **REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

É responsabilidade do participante estar fisicamente e clinicamente apto para a prova, mantendo-se em dia com avaliação médica e preparo adequado para o esforço exigido. A inscrição não garante essa aptidão, e a organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas.

A organização recomenda fortemente a realização de avaliação médica prévia, preferencialmente com cardiologista. No ato da retirada do kit, é obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado.

A organização, por meio de seus fiscais, poderá interromper a participação de qualquer atleta cuja integridade física esteja em risco. Haverá ambulância e equipe médica para atendimento extra-hospitalar e, se necessário, remoção ao hospital mais próximo, sendo o atleta responsável por despesas médicas que não estejam cobertas pelo seguro do evento.

O participante deve conhecer e respeitar todas as regras de competição, orientações dos responsáveis e normas de circulação. Também deve zelar pelo meio ambiente, sendo passível de desclassificação qualquer atitude de desrespeito, descarte inadequado de lixo ou dano ambiental.

O percurso inclui terrenos variados, como trilhas, aclives, areia, pedras, estradões e trechos de asfalto. O atleta é responsável por completar integralmente o trajeto para receber a medalha finisher.

Em caso de extravio de sinalização, o atleta deve retornar ao último ponto conhecido e retomar o percurso, não cabendo reclamações posteriores. Se abandonar a prova, deverá retirar o número e comunicar imediatamente juízes, fiscais ou equipe de arbitragem.

Haverá postos de controle em pontos definidos pela organização. A passagem por todos eles é obrigatória; a ausência implica desclassificação.

O percurso poderá ser alterado antes ou durante a prova, por motivos de segurança ou força maior. Se a alteração ocorrer antes da largada, será comunicada aos atletas; se ocorrer durante a prova, a informação será repassada no posto de controle anterior. Não caberão reclamações sobre tais decisões.

A organização poderá ampliar ou reduzir o número de vagas sem prejudicar o andamento da prova.

As imagens captadas durante o evento poderão ser utilizadas pela organização e patrocinadores para fins institucionais, sem ônus ou direito de reclamação por parte dos atletas.

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais perdidos ou danificados, dentro ou fora da arena.

Ao se inscrever, o participante declara:

- Estar apto física e clinicamente para a prova.
- Ter realizado os exames médicos necessários.
- Estar treinado para o esforço exigido.
- Conhecer o percurso e sua geografia.
- Ser consciente dos riscos envolvidos no trail.
- Compreender as limitações de acesso para resgate em determinados trechos.
  - Estar ciente de que áreas sem acesso para veículos podem limitar o atendimento imediato.
- Conhecer os riscos de lesões como torções e fraturas, aceitando que emergências com risco de vida terão prioridade no resgate.
  - Eximir os organizadores, prefeituras, proprietários de terras e patrocinadores de qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos ou perdas materiais ocorridas antes, durante ou após a prova.
- Assumir total responsabilidade pelas informações fornecidas.
- Concordar integralmente com este regulamento.
- Assumir todas as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e demais custos relacionados à sua participação.
  - Isentar os organizadores de responsabilidade por consequências decorrentes do descumprimento deste regulamento.

Situações não previstas neste regulamento serão avaliadas pelo Diretor de Prova e pela Comissão Técnica, cujas decisões serão soberanas e irrecorríveis.

A organização se reserva o direito de modificar o regulamento, caso necessário, divulgando as alterações no site de inscrições, mídias sociais e e-mail dos atletas inscritos.

# **PENALIDADES E CÓDIGO DE ÉTICA DO ATLETA TRAIL**

- Ajuda externa é proibida. Não é permitido uso de pacer, nem acompanhamento por pessoas a pé, de bicicleta, moto, carro ou qualquer outro veículo.
- Assistência entre atletas é permitida, desde que não envolva qualquer forma de impulso, tração ou ajuda que influencie o ritmo de corrida – exceto auxílio pontual para transpor um obstáculo.
- O número de peito deve estar sempre visível na parte frontal.
- Cortar caminho ou não cumprir o percurso oficial é motivo de desclassificação.
- Ao presenciar um acidente, o atleta deve verificar se o colega precisa de ajuda. Caso não possa ajudar, deve informar imediatamente o primeiro fiscal encontrado.
- É terminantemente proibido descartar lixo no percurso. Qualquer atleta flagrado jogando resíduos fora dos locais apropriados (principalmente sachês, embalagens e plásticos) será desclassificado, sem direito a recurso.
- Em trechos estreitos (single track), atletas mais lentos devem ceder passagem quando solicitado por outro corredor mais rápido.
- Condutas antidesportivas, desrespeito às orientações da organização ou violação do regulamento resultarão em desqualificação.
- O uso do chip de outro atleta acarretará suspensão na próxima etapa; em caso de reincidência, o atleta poderá ser eliminado de toda a Liga.

## **SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DE PROVA**

- A organização poderá suspender a corrida, antes ou durante sua realização, por motivos de segurança pública, vandalismo ou força maior. Nesses casos, a prova será considerada realizada, não havendo nova data.
- 
- Os atletas reconhecem, no ato da inscrição, que assumem os riscos e prejuízos decorrentes de eventual suspensão da prova, não cabendo responsabilidade à Comissão Organizadora.
- 
- Se a prova for cancelada pelos motivos previstos, não haverá devolução do valor da inscrição.
- 
- A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da organização, com comunicação oficial feita pelo site e pelas mídias sociais do evento.
- Em caso de adiamento com nova data, não haverá reembolso.
- Em caso de cancelamento definitivo (sem nova data), os atletas poderão solicitar reembolso da inscrição.

## **COMUNICAÇÃO**

Considerar-se-á como meio oficial, as mídias sociais do evento. São elas: email, whatsapp, telegram e Instagram. O participante deverá consultar periodicamente as mídias sociais do evento, devendo estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos. O e-mail da Organização é: [outdoorruncariri@gmail.com](mailto:outdoorruncariri@gmail.com) , que o mesmo seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para poder o participante receber todos os e-mails da organização.

## **SEGURO ATLETA**

Haverá contratação de seguro para os atletas. Os detalhes do seguro serão divulgados posteriormente pelos meios de comunicação do evento.

## **CLIMA**

Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade que venham pôr em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova ou data da prova. Caso ocorra, isto será divulgado em nossas mídias sociais.

## **CASOS OMISSOS**

A Organização do evento se reserva ao direito, em casos omissos, ao Regulamento de situações adversas para a resolução dos mesmos.

Kelma Alcantara/CREF 5318-G/CE  
Diretora Técnica de Prova

# TERMO DE RESPONSABILIDADE LIGA CARIRI 2026

Distância: ( ) Curta ( ) Média ( ) Longa ( ) Ultra

Declaro, para os devidos fins, que li e estou plenamente de acordo com o Regulamento Oficial da Liga Cariri, assumindo integral responsabilidade por minha participação no evento. Confirmo que:

- Participo por livre e espontânea vontade, estando ciente de meu estado de saúde físico e mental, bem como da necessidade de realizar avaliação médica prévia para atestar minha aptidão.
- Estou adequadamente treinado(a) e assumo todas as despesas decorrentes de minha participação, incluindo transporte, hospedagem, alimentação, equipamentos, seguros e quaisquer outros custos antes, durante e após a prova.
- Autorizo o uso de minha imagem e voz em materiais institucionais, promocionais e publicitários do evento e de seus patrocinadores, sem ônus, remuneração ou limites de veiculação.
- Autorizo o recebimento de comunicações informativas e promocionais relacionadas ao evento, por e-mail, WhatsApp ou outros meios cadastrados.
- Reconheço que os equipamentos e materiais utilizados por mim são de minha inteira responsabilidade, incluindo sua guarda e conservação.
- Declaro que não participarei da prova caso esteja doente, lesionado(a), indisposto(a) ou medicamente incapacitado(a).
- Isento a organização, seus promotores, patrocinadores, prefeituras e proprietários das áreas por onde passa a prova de qualquer responsabilidade civil por acidentes pessoais, danos materiais ou perdas ocorridas em qualquer momento do evento.
- Estou ciente dos riscos inerentes à atividade, incluindo quedas, acidentes, condições climáticas adversas e contato com outros atletas, e assumo integralmente tais riscos.
- Autorizo a equipe de saúde da prova a prestar atendimento emergencial, incluindo procedimentos diagnósticos e remoção, sabendo que tal equipe não é responsável por minha avaliação médica prévia, a qual é exclusivamente minha responsabilidade.

## TERMO SOBRE O USO DO CHIP E DO NÚMERO DE PEITO

Declaro que assumo integral responsabilidade por:

- Verificar e confirmar meus dados cadastrais no envelope do chip, solicitando correção caso necessário;
- Afixar corretamente o chip descartável no calçado conforme as orientações da organização;
- Utilizar obrigatoriamente o número de peito frontal, visível durante toda a prova;
- Utilizar obrigatoriamente o chip, ciente de que sua ausência implica desclassificação ou ausência de tempo registrado;
- Não trocar, emprestar ou substituir o chip ou o número de peito, sob pena de desclassificação;
- Não dobrar, cortar ou danificar o chip, garantindo sua leitura adequada.

Declaro estar ciente de que o chip é descartável, válido exclusivamente para esta prova, e não poderá ser utilizado em outros eventos

## AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a):

\_\_\_\_\_

portador(a) do documento: \_\_\_\_\_, nº \_\_\_\_\_,

a retirar meu chip, número de peito e kit atleta, assumindo inteira responsabilidade por seus atos perante a organização.

Declaro estar plenamente de acordo com todas as informações e condições deste termo.

Nome completo: \_\_\_\_\_

Documento de Identidade: \_\_\_\_\_ Órgão expedidor: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Data: //\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_