

# REGULAMENTO OFICIAL - ALVES RUN DAY

Data: 26 de abril de 2026

Horário: 06h00

Local: Rua Adolfo Campelo, 293-C – Jacarecanga

Organização: LR Assessoria Esportiva

Responsável Técnico: Leandro Rocha – CREF 6022-G/CE

Contato: (85) 99135-6282

## 1. DO EVENTO

O ALVES RUN DAY é um treino de corrida de rua com caráter participativo, visando incentivar a prática esportiva, saúde e integração entre os atletas. O evento terá limite máximo de 100 participantes.

## 2. DAS PROVAS

Serão realizadas duas distâncias: 3 km e 6 km. A largada será às 06h00.

## 3. DO PERCURSO

O percurso será realizado em via urbana, com sinalização e apoio da organização. Pontos de referência: largada/chegada, km 1,5 e km 3.

## 4. DA HIDRATAÇÃO

Serão disponibilizados 3 pontos de hidratação ao longo do percurso.

## 5. DO KIT DO ATLETA

- 1 Camisa oficial
- 2 Número de peito
- 3 Sacochila

## 6. DA PREMIAÇÃO

Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher.

- 1 6 km: Troféus para os 3 primeiros colocados geral masculino e feminino
- 2 Não haverá premiação por faixa etária

## 7. DA SEGURANÇA

- 1 Ambulância
- 2 Apoio no percurso
- 3 Seguro atleta

## **8. DAS REGRAS GERAIS**

- 1 Uso obrigatório do número de peito
- 2 Respeitar o percurso oficial
- 3 Proibido uso de meios auxiliares
- 4 Organização não se responsabiliza por objetos pessoais

## **9. DA RESPONSABILIDADE**

O participante declara estar apto fisicamente e isenta a organização de responsabilidades relacionadas à saúde.

## **10. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A organização poderá alterar este regulamento para melhorias no evento.